



BOXING TEAM HOUTLAND

Klijtgatweg 7
8830 Gits - Hooglede

Vergunning Koninklijke Belgische Boks Bond K.B.B.B
en Vlaamse Boks Liga V.B.L. nr. 77335

Ondernemingsnummer 0664.868.484

BOXING TEAM HOUTLAND

ADRES BOKSZAAL: Bollestraat 21 te 8830 GITS – HOOGLEDE

NIEUW LID (verplicht): formulier aansluiting bij Vlaamse Boks Liga (BTH)

⇒ Kan je terugvinden op de website www.boxingteamhoutland.be en **VERPLICHT** (ingevuld) doormailen naar info@boxingteamhoutland.be

NIEUWELING - BEGINNERS:

- **GRATIS kennismakingsles** (proefles) bij passende groep!

LIDGELD & OPENINGSUREN SEIZOEN: 01 januari '23 tot eind juni '23

- INITIATIE-bokslessen
10-delige lessenreeks, focus ligt op het aanleren van de basis in het boksen. Indien men iets meer uitdaging wil, kan men doorschuiven naar de recreanten of fit-boxing (voor meer boksring gevoel, ...). Gaat door op woensdag 20u00 – 21u00.
Kostprijs: 150 euro (=15 euro per les).
- RECREANTEN - BEGINNERS
Dinsdag – Donderdag 18u30 - 20u00 (vanaf 15 jaar).
Kostprijs: 300 euro.
Mogelijkheid om aan te sluiten op de dinsdag - en vrijdagochtend training (09u00 - 10u30) met een supplement van 60 euro.
- FIT-BOXING vrouwen
Conditionele work-out waarbij we op een laagdrempelige manier elementen uit de bokssport introduceren.
Donderdag 20u00 - 21u30 (vanaf 16 jaar).
Kostprijs: Beurtenkaart 10 lessen = 120 euro
of betaling voor januari-juni = 240 euro (10 euro/les).
- PARKI-BOKS + SENIOREN-BOKS
Zaterdag 09u30 - 10u45
Kostprijs: Beurtenkaart 10 lessen = 120 euro
of betaling voor januari – juni = 240 euro (10 euro/les).
Mogelijkheid om aan te sluiten op de dinsdag - en vrijdagochtend training (09u00 - 10u30) met een supplement van 60 euro.

- KIDS-BOXING
Woensdag 17u00 – 18u00.
Zaterdag 10u - 11u (vanaf 1^{ste} leerjaar tem. 9 jaar).
Kostprijs: 240 euro (= 5 euro/les januari – eind juni).
- JEUGD-BOXING
Woensdag 17u00 - 18u00 (vanaf 10 jaar tem. 14 jaar).
Zaterdag 11u - 12u30.
Kostprijs: 240 euro (= 5 euro/les januari – eind juni).
- COMPETITIE & ELITEBOKSERS
Maandag – Woensdag 18u00 – 20u00
Vrijdag **sparringsavond voor alle boksers uit elke trainingsgroep** 18u00 - 20u00.
Kostprijs 300 euro (januari – juni) + betaling Licentie VBL.
Mogelijkheid om aan te sluiten op de dinsdag - en vrijdagochtend training (09u00 - 10u30) met een supplement van 60 euro.
- OCHTEND-BOXING
Dinsdag – Vrijdag 09u00 - 10u30.
Kostprijs: 200 euro. **(vanaf maart – juni)**
Mogelijkheid om aan te sluiten bij de recreanten & beginners op de dinsdag en donderdag (18u30 - 20u00) met een supplement van 60 euro.

BETALING gebeurt via **OVERSCHRIJVING** op de clubrekening van BTH:

BE21-7512-0825-5303 (AXABBE22)

⇒ Bij mededeling: naam en voornaam + groep (*kidsboxing - jeugdboxing - recreant - competitie - fitboxing - parki/senioren-boks – initiatielessen – ochtend-boxing*)!

BELANGRIJKE OPMERKINGEN:

- **OPGELET: NIET BETAALD** (overgeschreven) of formulier nieuw lid **NIET DOORGEMAILD** => is NIET ingeschreven / verzekerd en zodoende **GEEN TOEGANG** tot de training(en)!
- Sieraden, ringen, kettingen, horloges, oorbellen, piercing afdoen **VOOR** de training => dergelijke juwelen zijn NIET toegelaten!
- Aan alle boksers **ALTIJD LOOPSCHOENEN** bij!

Info:

www.boxingteamhoutland.be

info@boxingteamhoutland.be

Met dank en vriendelijke groeten,
Bestuur Boxing Team Houtland
Delfine Persoon en Filiep Tampere